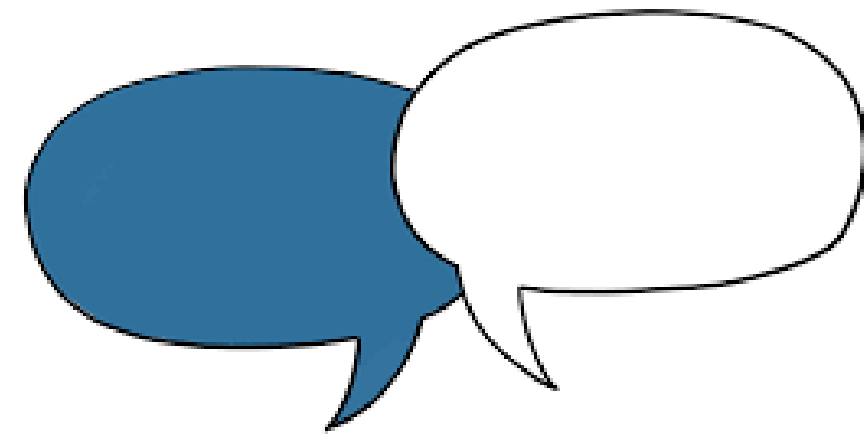


## De drietrapsformule



### Hoe kun je een ingang vinden om een aankomend sterven bespreekbaar te maken?

1

Zorg voor **inzicht in de situatie** bij de ander door te vragen: hoe vind je dat het met je gaat? Of: hoe kijk je zelf tegen je situatie aan?



2



Vraag vervolgens wat de ander denkt dat zijn antwoord betekent voor de **nabije toekomst**. Stel dat het antwoord op de eerste vraag luidt: 'Het gaat niet zo lekker met me, ik voel me zeker worden'. Dan dwing je als het ware met vraag twee de ander na te denken over de gevolgen daarvan voor de komende weken of maanden.

Je laat iemand niet hangen na die twee vragen, want in de derde stap vraag je wat jij **kunt betekenen voor de ander** in die nabije toekomst. Hoe kun jij ervoor zorgen dat mogelijke zorgen en angsten verminderd kunnen worden? En bekijk samen wie of wat je nodig hebt hiervoor.



3

