

# Duidelijke T A A L !



**Wil je tijdens je koffiepauze een spelletje doen?  
De vergadering opleuken (en zinvol maken)? Een teamuitje verrijken?  
Op een snelle en luchtige manier iets heel zinvols leren voor je dagelijkse werk?**

We dagen je uit! Hoeveel zorgwoorden kun jij binnen een minuut uitleggen aan een collega zonder dat woord zelf te gebruiken?

In de palliatieve zorg gebruik je regelmatig woorden die voor een patiënt niet altijd duidelijk (genoeg) zijn. Niet iedereen kan of durft te vragen wat je bedoelt. Er zijn ook patiënten die ten onrechte denken dat ze het begrijpen. Dat staat goede zorg in de weg. Helder communiceren doe je met duidelijke taal. En dat kun je oefenen. Maar wel op een leuke manier.

In het spel 'Duidelijke taal' probeer je in 1 minuut zoveel mogelijk begrippen of woorden uit de zorg aan een collega uit te leggen, zonder dat je die begrippen of woorden letterlijk uitspreekt. Je omschrijft ze, en je collega moet ze raden. In deze pdf staan al een paar woorden en begrippen die je daarvoor kunt gebruiken.

Op een speelse manier bereik je zo twee doelen: je wordt je bewust(er) van het feit dat veel zorgtermen niet bij patiënten bekend zijn. En je oefent in duidelijk uitleggen wat een woord in gewone mensentaal betekent.

## Speluitleg

Print de kaartjes en knip ze uit. Het liefst op dik papier. Leg de kaartjes op een stapeltje, met het woord naar beneden zodat niemand ze ziet. Je kunt het spel met z'n tweeën doen, of met meerdere mensen die in twee teams verdeeld worden.

Er zijn vier lege kaartjes. Verzin daar zelf een begrip of woord voor, of maak gebruik van de lijst suggesties (blz 5).

### Doe je het met twee personen?

De één houdt het kaartje met het woord omhoog zonder het zelf te kunnen zien, de ander gaat het woord dat erop staat uitleggen. Binnen 1 minuut probeer je dat met zoveel mogelijk kaartjes te doen. Daarna wissel je om. Wie de meeste woorden in een minuut raadt, wint.

### Doe je het met twee teams?

Iemand in het team trekt een kaartje en legt het woord uit aan teamgenoten. Het team probeert binnen 1 minuut zoveel mogelijk woorden te raden. Daarna is het andere team aan de beurt. Het team met de meest geraden woorden wint. Zorg dat iedereen aan de beurt komt om een keer uit te leggen.

Iemand moet de tijd bijhouden, bijvoorbeeld met de stopwatch op je mobiel. Er zijn vier lege kaartjes waar je woorden op kunt schrijven die je in je werk gebruikt, en die je graag wilt toevoegen.

### Tot slot nog een paar regels...

- Je mag geen rijmwoorden gebruiken. Dus je mag niet zeggen: 'Klinkt als...' of 'Rijmt op...'
- Je mag geen deel van het woord gebruiken. Dus niet: 'Mmmmm...uus' (voor infuus)
- Je mag geen andere vaktermen gebruiken om een woord te omschrijven



N.B.

In dit spel gaat het om woorden die vooral gebruikt worden in de palliatieve zorg. Het zijn woorden die in het patiëntcontact voorkomen, geen vaktermen die alleen onder collega's gebruikt worden.

*Duidelijke*  
**T A A L !**



**PALLIATIEVE  
SEDATIE**

**COMFORTABEL**

**TERMINAAL**

**VERLICHTEN**

**INFUUS**

**LEVENS-  
VRAGEN**

**MOBILITEIT**

**HOSPICE**

*Duidelijke*  
**T A A L !**



<b>REANIMATIE</b>	<b>ABSTINEREN</b>
<b>ONGENEESLIJK</b>	<b>BEWUSTZIJS- VERLAGING</b>
<b>VROEGTIJDIGE ZORG- PLANNING</b>	<b>COMPLEX</b>
<b>SYMPTOOM</b>	<b>KWALITEIT VAN LEVEN</b>

*Duidelijke*  
**T A A L !**



**EUTHANASIE**

**RICHTLIJN**

**WILS-  
VERKLARING**

**PALLIATIEVE  
ZORG**

# Nog meer **begrippen** en **woorden**...

Coma

Verpleegkundig specialist

Narcose

MDO

Netwerk

Thuiszorgwinkel

Casemanager

Uitzaaiing

Metastase

Oncoloog

VPTZ

Zorgplan

Dossier

Rapportage

Hulpmiddel

Mantelzorg

Zingeving

Traject

Complementaire zorg

Autonomie

Nazorg

Consultatieteam