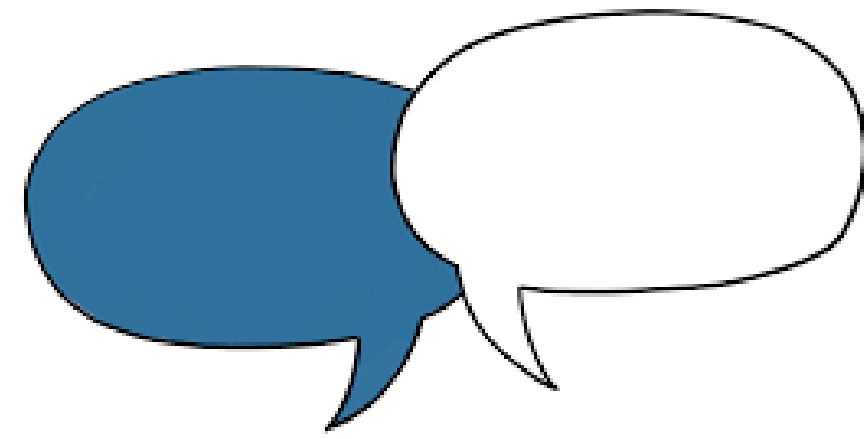


Praten over ziekte en dood in tijden van corona

Tips om een gesprek aan te gaan



Bedenk wat het doel is. Waar precies wil je het over hebben?

Erken het gezamenlijk belang: elkaars wensen weten. 

Houd het veilig. Slaat iemand dicht of reageert iemand boos, dring dan niet aan.

 Doe een stap terug.

Bij die stap terug zeg je - indien nodig - sorry, en bekijk je wat tot die heftige emotie leidde. Was er een misverstand?

Keer terug naar het gesprek vanuit het gezamenlijke belang.



Leg besproken zaken eventueel vast.

