

# vijf essentiële vragen

Hoe help je iemand bij het vertellen van zijn of haar verhaal? Hoe krijg je verdieping in antwoorden die iemand geeft? Vijf korte maar krachtige vragen helpen jou de ander te helpen te vertellen wat verteld mag worden.

Er is geen vaste volgorde voor de vragen. Ze mogen alle vijf gesteld worden, maar het hoeft niet; soms is één, of zijn twee, drie of vier vragen voldoende. Vragen mogen ook herhaald worden.

Deze vraag nodigt uit tot verder vertellen.

Kun je er iets meer over vertellen?

Deze vraag zoomt in op dat wat van waarde is voor iemand, op dat wat betekenis heeft voor hem of haar.

Wat betekent dat voor jou?

Welk gevoel roept dit op?

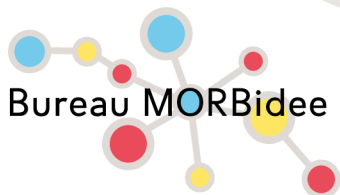
Deze vraag helpt iemand emoties onder woorden te brengen, en daarmee niet alleen op het cognitieve niveau te blijven.

Heb je gezegd wat je wilde zeggen?

Deze vraag helpt iemand te zeggen wat, mogelijk, nog ongezegd bleef: de drempelvraag.

Stilte werkt uitnodigend. Geef iemand de tijd.

De onzichtbare vraag: de stilte



Bureau MORBidee

[www.bureaumorbidee.nl](http://www.bureaumorbidee.nl)